



Lees deze bijsluiter zorgvuldig door, want deze bevat belangrijke informatie voor u. Dit geneesmiddel is verkrijgbaar zonder doktersvoorschrift (recept), voor de behandeling van een milde aandoening waarbij advies van een arts niet noodzakelijk is. Toch blijft het belangrijk om Aleve Feminax zorgvuldig te gebruiken om een goed resultaat te bereiken.

- Bewaar deze bijsluiter, het kan nodig zijn om deze nogmaals door te lezen.
- Vraag uw apotheker of drogist om meer informatie of advies indien nodig.
- Raadpleeg uw arts als de verschijnselen verergeren of binnen 14 dagen niet verbeteren.

Inhoud van deze bijsluiter

1. Wat is Aleve Feminax bij menstruatiepijn 275 en waarvoor wordt het gebruikt?
2. Wat u moet weten voordat u Aleve Feminax bij menstruatiepijn 275 gebruikt
3. Hoe wordt Aleve Feminax bij menstruatiepijn 275 gebruikt?
4. Mogelijke bijwerkingen
5. Hoe bewaart u Aleve Feminax bij menstruatiepijn 275?

ALEVE® FEMINAX BIJ MENSTRUATIEPIJN 275, omhulde tabletten 275 mg

Het werkzame bestanddeel is naproxennatrium 275 mg.

Andere bestanddelen (hulpstoffen) zijn microcristallijne cellulose, magnesiumstearaat, polyvinylpyrrolidon, talk, polyethyleenglycol 8000, titaandioxide (E171), hypromellose (E464) en indigokarmijn (E132).

Registratiehouder: Bayer B.V., Energieweg 1, 3641 RT Mijdrecht
 Voor inlichtingen: Bayer Consumer Care, Postbus 80, 3640 AB Mijdrecht

In het register ingeschreven onder RVG 09006.

1. Wat is Aleve Feminax bij menstruatiepijn 275 en waarvoor wordt het gebruikt?

Aleve Feminax is verkrijgbaar in verpakkingen met 20 omhulde, lichtblauwe tabletten. De tabletten zijn aan één zijde bedrukt met NPS-275 en verpakt in doordrukstrips.

Aleve Feminax behoort tot de groep van pijnstillende geneesmiddelen.

Aleve Feminax vermindert gedurende de menstruatie de pijn.

2. Wat u moet weten voordat u Aleve Feminax bij menstruatiepijn 275 gebruikt

Gebruik Aleve Feminax bij menstruatiepijn 275 niet

- wanneer u overgevoelig bent voor naproxen of naproxennatrium
- wanneer u lijdt aan een ernstige nierfunctiestoornis
- wanneer u lijdt aan inwendige bloeding (bijvoorbeeld maag-, darm- of hersenbloeding)

- wanneer u een maag- of darmzweer, ontsteking van het maagslijmvlies of maagpijn heeft
- wanneer u ooit een allergische reactie heeft vertoond, zoals astma, loopneus of jeuk, bij gebruik van acetylsalicylzuur, ibuprofen of andere pijnstillende en ontstekingsremmende geneesmiddelen (NSAID's)
- wanneer u lijdt aan ernstig hartfalen.

Wees extra voorzichtig met Aleve Feminax bij menstruatiepijn 275

- wanneer u hoge bloeddruk of een hartaandoening heeft
- wanneer u een verminderde nier- of leverwerking heeft.

Maagpatiënten en patiënten die aan maagaandoeningen hebben geleden, mogen Aleve Feminax niet gebruiken, tenzij voorgeschreven door een arts. Patiënten met bloedingstoornissen of patiënten die antistollingsmiddelen gebruiken dienen dit geneesmiddel uitsluitend onder toezicht van een arts te gebruiken. Gebruik naast Aleve Feminax geen andere pijnstillers en koortsverlagende middelen (inclusief andere middelen die naproxen en naproxennatrium bevatten), tenzij dit door de arts wordt voorgeschreven.

Een arts of apotheker dient te worden geraadpleegd indien:

- regelmatig andere geneesmiddelen worden gebruikt
- bij gebruik gastro-intestinale klachten (zoals maagpijn of brandend maagzuur) optreden
- de (zelfs milde) pijn- of koortsklachten aanhouden, regelmatig terugkeren of verergeren
- men allergisch is voor naproxen, ibuprofen of soortgelijke middelen (bijvoorbeeld acetylsalicylzuur)

Wanneer u hartproblemen hebt, een beroerte heeft gehad, of wanneer u denkt dat u hiervoor tot een risicogroep behoort (bijvoorbeeld wanneer u een hoge bloeddruk, diabetes of hoge cholesterolspiegel heeft, of als u rookt) dan moet u dit bespreken met uw arts of apotheker, voordat u dit geneesmiddel inneemt.

Geneesmiddelen zoals Aleve Feminax bij menstruatiepijn 275 kunnen in verband worden gebracht met een klein verhoogd risico op een hartaanval (hartinfarct) of beroerte. Het risico neemt toe naarmate de ingenomen dosis hoger is en het geneesmiddel langer gebruikt wordt. Gebruik niet meer dan de voorgeschreven aanbevolen dosis en niet langer dan de aanbevolen duur van behandeling (10 dagen). Het risico neemt toe naarmate de ingenomen dosis hoger is en het geneesmiddel langer gebruikt wordt.

Raadpleeg uw arts indien één van de bovenstaande waarschuwingen voor u van toepassing is, of dat in het verleden geweest is.

Zwangerschap

Aleve Feminax mag niet worden gebruikt tijdens de zwangerschap, tenzij de arts anders adviseert.

Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel inneemt.

Borstvoeding

Naproxen, het werkzame bestanddeel van Aleve Feminax, komt in de moedermelk terecht. Daarom mag Aleve Feminax niet worden gebruikt tijdens de borstvoeding. Vraag uw arts of apotheker om advies voordat u een geneesmiddel neemt.

Rijvaardigheid en het gebruik van machines

In geval van duizeligheid bij het gebruik van Aleve Feminax wordt het besturen van een motorrijtuig en het verrichten van mogelijk gevaarlijke en oplettendheid vereisende werkzaamheden afgeraden.

Gebruik van Aleve Feminax bij menstruatiepijn 275 in combinatie met andere geneesmiddelen

Gebruik van Aleve Feminax kan de werking van bepaalde antistollingsmiddelen en antidiabetesmiddelen versterken, de werking van bepaalde middelen tegen verhoogde bloeddruk (bètablokkers en 'plastabletten') verminderen en de uitscheiding van lithiumpreparaten (tegen zenuwziekten) vertragen. Gelijktijdig gebruik met een hoge dosis heparine (of afgeleide ervan) wordt afgeraden. Gebruik van Aleve Feminax in combinatie met methotrexaat (o.a. tegen reuma), ACE-remmers (tegen o.a. verhoogde bloeddruk), ciclosporine (tegen auto-immuunziekten) of andere pijnstillende en ontstekingsremmende middelen wordt ontraden, omdat naproxennatrium de kans op bijwerkingen van deze middelen vergroot.

Bij gelijktijdig gebruik van probenecide (tegen jicht) kan de uitscheiding van naproxennatrium worden vertraagd.

Informeer uw arts of apotheker wanneer u andere geneesmiddelen gebruikt of kort geleden heeft gebruikt. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die u zonder recept kunt verkrijgen.

3. Hoe wordt Aleve Feminax bij menstruatiepijn 275 gebruikt?

Bij menstruatiepijn bedraagt de aanvangsdosering 2 tabletten.

De tabletten innemen bij het begin van de bloeding of wanneer de pijnlijke krampen ontstaan, mits u uit ervaring weet dat ze samenhangen met de komende menstruatie. Daarna kan, indien nodig, na 8-12 uur 1 tablet worden ingenomen tot de klachten voorbij zijn.

De tabletten met een ruime hoeveelheid water of melk innemen, bij voorkeur tijdens of onmiddellijk na de maaltijd.

Bij ouderen en bij patiënten met leverfunctiestoornissen dient de laagst mogelijke effectieve dosering te worden toegepast.

Gebruik Aleve Feminax niet langer dan 14 dagen zonder een arts te raadplegen.

Aleve Feminax wordt niet aanbevolen bij kinderen onder de leeftijd van 12 jaar.

In geval u bemerkt dat Aleve Feminax te sterk of juist te weinig werkt, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

Wat u moet doen wanneer u te veel van Aleve Feminax bij menstruatiepijn 275 heeft gebruikt

Wanneer u te veel van Aleve Feminax heeft gebruikt, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts of apotheker. Laat dan bij voorkeur de verpakking of bijsluiter zien. Verschijnselen van overdosering kunnen onder meer zijn: misselijkheid, braken, pijn in de maagstreek, slaperigheid, duizeligheid en diarree.

Wat u moet doen wanneer u hebt vergeten Aleve Feminax bij menstruatiepijn 275 in te nemen

U kunt in dat geval de normale dosering op het door u gewenste tijdstip innemen tot de pijn tijdens de menstruatie is verdwenen.

Neem nooit een dubbele dosis van Aleve Feminax om zo de vergeten dosis in te halen.

4. Mogelijke bijwerkingen

Zoals alle geneesmiddelen kan Aleve Feminax bijwerkingen veroorzaken. Tijdens het gebruik van naproxen(natrium) zijn de volgende bijwerkingen waargenomen, die niet altijd aanleiding gaven tot stoppen van het gebruik van naproxen(natrium).

De meest gemelde bijwerkingen zijn:

- Maagzuur, misselijkheid, onprettig gevoel in de buikstreek en verstopping;
- Oedeem (gezwollen enkels en voeten), benauwdheid;
- Hoofdpijn, duizeligheid, oorsuizen, slaperigheid, licht gevoel in het hoofd;
- Kleinvlekkige bloedingen in de huid of het slijmvlies, versterkte bloedingsneiging, huiduitslag en jeuk.

Minder werden vermeld:

- Braken, bloedverlies uit het maagdarmkanaal, maagzweer;
- Ontsteking van het mondslijmvlies, dorst, spijsverteringsstoornissen, diarree;
- Bloeduitstortingen van de huid of slijmvliesen;
- Hartkloppingen;
- Troebel zien, gehoorstoornissen, duizelig gevoel;
- Transpiratie.

Weinig of zeer zelden werden vermeld:

- Perforatie van het maagdarmkanaal, verminderde eetlust, darmzweer, ontsteking van de dikke darm, ontsteking van de slokdarm, bloedbraken, ontsteking van de alveesklier;
- Gevoel van droge mond, keelirritatie
- Bloed in de urine, bloedarmoede, verminderd aantal bloedplaatjes of witte bloedcellen

- Verhoogde bloeddruk, veelvuldig urineren, nieraandoening, verminderde nierwerking, verhoogd creatinine in het bloed
- Verhoging van bepaalde leverenzymen, geelzucht, leverontsteking, verhoogd kaliumgehalte in het bloed;
- Spierzwakte, slapeloosheid, nervositeit, euforie, vermoeidheid, abnormale dromen, verminderd concentratievermogen, stoornis bij het denken, lichte depressie, temperatuurverhoging of –verlaging, stuipen, ontsteking van de hersenvliezen;
- Plotselinge vochtophoping in de huid en slijmvliezen (bijv. keel of tong), hartfalen, longoedeem, aderontsteking, overgevoeligheidsreacties, niet-infectieuze longontsteking, astma;
- Haaruitval, huidaandoeningen
- Oogafwijkingen.

NSAIDs, zoals Aleve Feminax bij menstruatiepijn 275, kunnen in verband worden gebracht met oedeemvorming (gezwollen enkels en voeten), hoge bloeddruk en hartproblemen. Geneesmiddelen zoals Aleve Feminax bij menstruatiepijn 275 kunnen in verband worden gebracht met een klein toegenomen risico op een hartaanval (hartinfarct) of beroerte.

In geval er bij u een bijwerking optreedt die niet in deze bijsluiter is vermeld of die u als ernstig ervaart, informeer dan uw arts of apotheker.

5. Hoe bewaart u Aleve Feminax bij menstruatiepijn 275?

Aleve Feminax buiten bereik en zicht van kinderen houden.

Niet boven 30 °C en in de originele verpakking bewaren.

Uiterste gebruiksdatum

Gebruik Aleve Feminax niet meer na de datum op de verpakking achter 'Niet te gebruiken na:' en op de doordrukstrip achter 'exp'.

Deze bijsluiter is voor het laatst herzien en goedgekeurd in maart 2007.

Nuttige informatie over menstruatiepijn

Menstruatie

In het algemeen krijgt een meisje haar eerste menstruatie tussen haar tiende en zestiende jaar. De laatste menstruatie vindt gemiddeld rond haar 50e plaats. In die periode heeft een vrouw bijna 500 keer een eisprong gehad. Bij bevruchting van de eicel hecht deze aan de baarmoederwand om daar uit te groeien tot een baby. Wordt het eitje niet bevrucht dan is de eisprong overbodig geweest. Het lichaam merkt dat het baarmoederslijmvlies voor die eicel niet nodig is en dat het eitje zich niet verder zal ontwikkelen. Na 12 tot 14 dagen wordt het slijmvlies samen met het onbevruchte eitje uitgescheiden. Ongeveer 14 dagen na dat moment begint dit proces weer van voren af aan met een nieuwe eisprong.

Menstruatiepijn

Menstruatiepijn wordt veroorzaakt door het krachtig samentrekken van de baarmoeder, die zo het baarmoederslijmvlies afstoot om ruimte te maken voor een nieuw slijmvlies. De pijn is te vergelijken met een wee, deze wordt langzaam erger tot een soort hoogtepunt, waarna de pijn snel weer zakt. Vervolgens, na een korte rustpauze, doet de volgende samentrekking zich voor.

Het samentrekken van de baarmoeder wordt veroorzaakt door het hormoon prostaglandine. In het bloed van vrouwen die hevige menstruatiepijn hebben is een hoog gehalte aan prostaglandine aangetroffen. De beste pijnstilling van menstruatiepijn wordt bereikt met een pijnstiller die de aanmaak van prostaglandines remt en er daardoor voor zorgt dat de samentrekking van de baarmoeder minder hevig is. Aleve Feminax is zo 'n pijnstiller en kan er voor zorgen dat de menstruatiepijn snel en 8 tot 12 uur verdwijnt.